

Jadłospis obowiązujący od 01.12.2025 do 05.12.2025

Spis treści

Poniedziałek 01.12.2025	2
Zupa Fasolowa	2
Ziemniaki, nuggets, surówka	2
Kompot, woda	2
Wtorek 02.12.2025	3
Zupa ziemniaczana	3
Ryż, leczo	3
Kompot, woda	3
Środa 03.12.2025	4
Zupa żurek	4
Makaron z białym serem, sos owocowy	4
Kompot, woda	4
Czwartek 04.12.2025	5
Zupa kapuśniak	5
Kopytka, bitka ze schabu, surówka	5
Kompot, woda	5
Piątek 05.12.2025	6
Zupa krem z pora	6
Ziemniaczki łódzkie, filec rybny, surówka	6
Kompot, woda	6
Legenda (objaśnienia)	6

Poniedziałek 01.12.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kielbasa śląska (**gorczyca**), łopatka, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, **seler**, fasola biała konserwowa, nać, sól

Ziemniaki, nuggets z fileta z kurczaka, surówka z kapusty białej

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Filet z kurczaka, płatki kukurydziane, **jaja**, olej, sól
- Kapusta biała, papryka czerwona, marchew, czerwona cebula, kukurydza, śmietana (**mleko**), majonez (**gorczyca, jaja**), koper, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 02.12.2025

Zupa ziemniaczana

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), nać, sól

Ryż, leczo

Składniki:

- ryż biały, sól
- karkówka, szynka, pieczarki, cukinia, papryka czerwona, marchew, kalafior, brokuł, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, pomidory puszka, cebula, czosnek, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ryż: 200g
- leczo: 150g
- Kompot: 220 ml

Środa 03.12.2025

Zupa żurek

Składniki:

- porcja rosółowa, kielbasa biała (**gorczyca**), ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), **jaja**, śmietana (**mleko**), nać, sól

Makaron z białym serem, sos owocowy

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny, jaja**), ser biały (**mleko**), olej
- truskawki, cukier, śmietana (**mleko**), galaretka

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron z serem: 200g
- Sos: 150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 04.12.2025

Zupa kapuśniak

Składniki:

- porcja rosółowa ,ziemniaki, żeberka, kapusta kiszona, włoszczyzna (**seler**), sól

Kopytka, bitka ze schabu w sosie własnym, warzywa z pieca

Składniki:

- Ziemniaki, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, mąka ziemniaczana, sól
- Schab wieprzowy, cebula, otręby pszenne (**gluten pszenny**), mąka (**gluten pszenny**), olej, sól
- Kalafior, brokuł, marchew, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- sos:100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Piątek 05.12.2025

Zupa krem z
pora

Składniki:

- Porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler**, cebula, masło (**mleko**), śmietana (**mleko**), czosnek, pestki dyni, sól

Ziemniaki, filet rybny, surówka z kapusty kiszanej

Składniki:

- Ziemniaki, marchew, śmietana (**mleko**), sól
- **Ryba**, bułka tarta (**gluten pszenny**), **jaja**, olej, sól
- Kapusta kiszona, marchew, cebula, cukier, olej, sól

Kompot

Składniki:

- Wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.