

Jadłospis obowiązujący od 20.10.2025 do 24.10.2025

Spis treści

Poniedziałek 20.10.2025.....	2
Zupa krupnik jęczmienny	2
Ziemniaki, kotlet pożarski, surówka.....	2
Kompot, woda	2
Wtorek 21.10.2025	3
Zupa z fasolki szparagowej	3
Kasza, polędwiczka wp w sosie, surówka	3
Kompot, woda	3
Środa 22.10.2025.....	4
Zupa grochowa	4
Kluski śląskie, gulasz wieprzowy.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 23.10.2025	5
Zupa brukselkowa	5
Makaron, sos truskawkowy.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 24.10.2025 „DZIEŃ DYNI”	6
Zupa krem z dyni.....	6
Ziemniaki, paluszki rybne, surówka	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 20.10.2025

Zupa krupnik jęczmienny

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, żeberka wieprzowe, włoszczyzna (**seler**), kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), nać, sól

Ziemniaki, kotlet pożarski, surówka z sałaty lodowej

Składniki:

- ziemniaki, sól
- Filet z kurczaka, łopatka, **jajka**, olej, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól
- Sałata lodowa, ogórek zielony, pomidorki, papryka czerwona, czerwona cebula, miód, musztarda (**gorczyca**), ocet, cukier, sól

Kompot

Składniki:

- Wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet: 100g
- surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 21.10.2025

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki:

- porcja rosółowa, fasolka szparagowa, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, śmietanka (**mleko**), nać, sól

Kasza mieszana, polędwiczka wieprzowa w sosie, surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), kasza gryczana, kasza pęczak (**gluten jęczmienny**)
- polędwiczka wieprzowa, mąka (**gluten pszen**), śmietanka (**mleko**), mascarpone (**mleko**), cebula, olej, sól
- ogórek kiszony, marchew, czerwona cebula, papryka czerwona, majonez (**gorczyca, jaja**), musztarda (**gorczyca**), miód, cukier, olej

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- kasza: 200g
- plędwiczka: 100g
- surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Środa 22.10.2025

Zupa grochowa

Składniki:

- Porcja rosółowa, groch nasiona, szyna wp., ziemniaki, kielbasa, włoszczyzna (**seler**), sól

Kluski śląskie, gulasz wieprzowy, marchewka z brzoskwinia

Składniki:

- Ziemniaki, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, mąka ziemniaczana, olej sól
- Karkówka, cebula, mąka (**gluten pszenny**), olej, sól
- Marchew, brzoskwinia, cytryna, śmietana (**mleko**), cukier

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- kluski: 200g
- sos: 100g
- surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 23.10.2025

Zupa brukselkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, brukselka, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), śmietanka (**mleko**), nać, sól

Makaron z białym serem i sosem truskawkowym

- Makaron (**gluten pszenney, jaja**), olej, sól
- Ser biały (**mleko**), truskawki, śmietana (**mleko**), masło (**mleko**), **mleko**, galaretką

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Makaron+sos: 300g
- Kompot: 220 ml

Piątek 24.10.2025

DZIEŃ DYNI

Zupa krem z dyni

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, dynia, włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), masło (**mleko**), mleczko kokosowe (**soja, orzechy**), pomidory, cebula, pestki dyni, imbir, sól

Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty czerwonej

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Paluszki rybne (**ryba**), bułka tarta (**gluten pszenny**), **jaja**, olej, sól
- Kapusta czerwona, marchew, cebula, cytryna majonez (**gorczyca, jaja**), koper, cukier, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- paluszki: 3szt
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie