

Jadłospis obowiązujący od 13.10.2025 do 17.10.2025

Spis treści

Poniedziałek 13.10.2025	2
Zupa pieczarkowa	2
Ryż, potrawka z kurczaka, marchew z groszkiem	2
Kompot, woda	2
Wtorek 14.10.2025	3
Zupa barszcz czerwony	3
Łazanki	3
Kompot, woda	3
Środa 15.10.2025	4
Rosół z zacierką	4
Ziemniaki, kotlet schabowy, surówka.....	4
Kompot, woda	4
Czwartek 16.10.2025.....	5
Zupa pomidorowa z ryżem	5
Ziemniaki, filet z ryby, surówka.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 17.10.2025.....	6
Zupa kalafiorowa	6
Makaron, sos meksykański.....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 13.10.2025

Zupa pieczarkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, pieczarki, **seler**, marchew, pietruszka, por śmietana (**mleko**), serki śmietankowe (**mleko**), nać, sól

Ryż paraboliczny, potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem

Składniki:

- ryż paraboliczny, sól
- uduka z kurczaka, mąka (**gluten pszenny**), śmietana (**mleko**), masło (**mleko**), koper, cebula, sól
- marchew, groszek konserwowy, mąka (**gluten pszenny**), masło (**mleko**), cukier, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- ryż: 200 g
- potrawka: 150g
- marchewka: 80g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 14.10.2025

Zupa barszcz czerwony

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), buraki, koncentrat buraczany (**seler, gorczyca**), śmietanka (**mleko**), cukier, ocet, koper, sól

Łazanki

Składniki:

- Makaron (**jaja, gluten pszenny**), kapusta biała, kapusta kiszona, kiełbasa (**gorczyca**), cebula, olej, sól

Kompot

Składniki:

- pomarańczowy, woda,
cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Łazanki: 200 g
- Kompot: 220 ml

Środa 15.10.2025

Rosół z zacierką

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna(**seler**), zacierka makaronowa (**gluten pszenny, jaja**), nać, sól

Ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Schab wieprzowy, **jaja, mleko**, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej
- Kapusta pekińska, marchew, ogórek zielony, cytryna, majonez (**jaja, gorczyca**), śmietana (**mleko**), kukurydza konserwowa, ocet, cukier, koper, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- ziemniaki: 150g
- kotlet: 100g
- surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 16.10.2025

Zupa pomidorowa
z ryżem

Składniki:

- Porcja rosółowa, ryż, **seler**, marchew, pietruszka, por, passata pomidorowa, przecier pomidorowy, śmietana (**mleko**), sól

Ziemniaki, filet rybny, surówka z kapusty kiszanej

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Miruna (**ryba**), **jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej, sól
- Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, nać, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- ziemniaki: 150g
- filet: 100g
- surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Piątek 17.10.2025

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, **seler**, pietruszka, marchew, por śmietana (**mleko**), nać, sól

Makaron, sos meksykański

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny, jaja**)
- szynka wieprzowa, mąka (**gluten pszenny**), pieczarki, papryka czerwona, pomidory puszka, passata pomidorowa, przecier pomidorowy, fasola czerwona konserwowa, kukurydza konserwowa, cebula, olej, ser parmezan (**mleko**), sól

Składniki:

- wieloowocowy, woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- makaron: 200 g
- sos: 100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.