

Jadłospis obowiązujący od 23.06.2025 do 27.06.2025

Spis treści

Poniedziałek 23.06.2025	2
Zupa koperkowa	2
Makaron, sos spaghetti	2
Kompot, woda	2
Wtorek 24.06.2025	3
Zupa ogórkowa	3
Ziemniaki, kotlet po parysku, surówka	3
Kompot, woda	3
Środa 25.06.2025	4
Zupa szczawiowa	4
Ryż paraboliczny, gulasz drobiowy z warzywami	4
Kompot, woda	4
Czwartek 26.06.2025	5
Zupa kapuśniak	5
Makaron z białym serem i sosem owocowym	5
Kompot, woda	5
Piątek 27.06.2025	6
Zakończenia Roku Szkolnego	6
.....	6
.....	6
Legenda (objaśnienia)	6

Poniedziałek 23.06.2025

Zupa koperkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, koper, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, sól

Makaron, sos spaghetti

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny, jaja**), olej, sól
- Szyńka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, pomidorki puszka, mąka (**gluten pszenny**), ser żółty (**mleko**), olej, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron: 200g
- sos: 100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 24.06.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), ogórki kiszane, serki śmietankowe (**mleko**), śmietana (**mleko**), nać, sól

Ziemniaki, kotlet po parysku, surówka z młodej kapusty

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Schab, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, olej, sól
- Kapusta młoda, czerwona cebula, ogórek, rzodkiewka, ocet, olej, koper, cukier, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy , woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Środa 25.06.2025

Zupa szczawiowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), szczaw, **jaja**, olej, sól

Ryż paraboliczny, gulasz drobiowy z warzywami

Składniki:

- Ryż paraboliczny, sól
- Filet z kurczaka, brokuł, mąka (**gluten pszenny**), śmietana (**mleko**), cebula, olej, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ryż: 200g
- Sos: 100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 26.06.2025

Zupa kapuśniak

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, por, marchew, kapusta biała, śmietana (**mleko**),
nać, sól

Makaron z białym serem, sos owocowy

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny, jaja**), olej
- Ser biały (**mleko**), cukier waniliowy
- Truskawki, śmietana (**mleko**), cukier

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron+ser: 200g
- Sos: 100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 27.06.2025

Zakończenie Roku Szkolnego

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.