

Jadłospis obowiązujący od 26.05.2025 do 30.05.2025

Spis treści

Poniedziałek 26.05.2025.....	2
Zupa kalafiorowa	2
Kasza, gulasz wieprzowy, surówka.....	2
Kompot, woda	2
Wtorek 27.05.2025	3
Zupa pomidorowa z ryżem	3
Zapiekanka ziemniaczana	3
Kompot, woda.....	3
Środa 28.05.2025	4
Zupa krem z cebuli	4
Ziemniaki, polędwiczki w sosie własnym, surówka.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 29.05.2025	5
Zupa grochowa.....	5
Pankiejki, sos owocowy.....	5
woda.....	5
Piątek 30.05.2025.....	6
Krupnik ryżowy	6
Ziemniaki, hamburger rybny, surówka	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 26.05.2025

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, kalafior, marchew, por, pietruszka, **seler**, śmietana (**mleko**), nać, sól

Kasza jęczmienna, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, buraczki

Składniki:

- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), kasza gryczana
- Szyńka wieprzowa, cebula, otręby pszenne (**gluten pszenny**), czosnek, olej, sól
- Buraki, cebula, olej, sól, cukier

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Kasza: 200g
- Sos: 150g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 27.05.2025

Zupa pomidorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, por, ryż biały, passata, koncentrat pomidorowy, nać, sól

Zapiekanka ziemniaczana

Składniki:

- Ziemniaki, filet z kurczaka, cebula, kukurydza konserwowa, ser żółty (**mleko**), **jaja**, śmietana (**mleko**), olej, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Zapiekanka: 300g
- Kompot: 220 ml

Środa 28.05.2025

Krem z cebuli

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, cebula, włoszczyzna (**seler**), serek mascarpone (**mleko**), śmietana (**mleko**), sól

Ziemniaki, polędwiczki w sosie własnym, surówka z kapusty czerwonej

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Polędwiczki wieprzowe, serki śmietankowe (**mleko**), śmietana (**mleko**), nać, cebula, czosnek, olej, sól
- Kapusta czerwona, cebula, marchew, majonez (**jaja, gorczyca**), ocet, koper, cukier, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Polędwiczki: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 29.05.2025

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, groch nasiona, kielbasa (**gorczyca**), żeberka, włoszczyzna (**seler**), szynka wieprzowa, cebula, czosnek, olej, sól

Pankejki, sos owocowy

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), mleko (**mleko**), jogurt naturalny (**mleko**), **jaja**, olej, soda, cukier, cukier puder
- Maliny, cukier, galaretka malinowa

Woda

Składniki:

- woda

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Pankejki: 3 szt
- Sos: 50g
- Woda: 220 ml

Piątek 30.05.2025

**Zupa krupnik
ryżowy**

Składniki:

- Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), ryż biały, nać, sól

Ziemniaki, hamburger rybny, surówka z marchwi i brzoskwini

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- **Ryba Miruna**, filet z kurczaka, ser żółty (**mleko**), **jaja**, cebula, bułka tarta (**gluten pszen**ny), olej, sól
- Marchew, jabłko, brzoskwinia puszka, śmietana (**mleko**), majonez (**gorczyca**, **jaja**), cytryna, cukier

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, cukier, woda

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Hamburger rybny: 100 g
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.