

Jadłospis obowiązujący od 05.05.2025 do 09.05.2025

Spis treści

Poniedziałek 05.05.2025	2
Zupa kalafiorowa	2
Ziemniaki, jajko sadzone, surówka	2
Kompot, woda	2
Wtorek 06.05.2025	3
Zupa pieczarkowa	3
Ziemniaki, sos pieczeniowy, surówka	3
Kompot, woda	3
Środa 07.05.2025	4
Zupa gulaszowa drobiowa	4
Łazanki	4
Kompot, woda	4
Czwartek 08.05.2025	5
Zupa krem z cebuli	5
Ziemniaki, filet rybny pod pierzynką, surówka	5
Soczek, woda	5
Piątek 09.05.2025	6
Zupa kapuśniak	6
Makaron z białym serem i sosem owocowym	6
Kompot, woda	6
Legenda (objaśnienia)	6

Poniedziałek 05.05.2025

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kalafior, marchew, por, pietruszka, **seler**, ziemniaki, śmietana (**mleko**), sól

Ziemniaki, jajko sadzone, sałata lodowa

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- **Jaja**, olej, sól
- Sałata lodowa, czerwona cebula, pomidorki koktajlowe, olej, ocet, cukier, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Jajko: 1szt
- Sałata : 80g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 06.05.2025

Zupa pieczarkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), serki śmietankowe (**mleko**), mascarpone (**mleko**) śmietana (**mleko**), nać, sól

Ziemniaki, sos pieczeniowy, surówka z selera, marchwi i brzoskwini

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Szyńka, mąka (**gluten pszenny**), cebula, olej, sól
- Marchew, **seler**, brzoskwinia puszka, śmietana (**mleko**), cytryna, cukier, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy , woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Sos: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Środa 07.05.2025

Zupa gulaszowa drobiowa

Składniki:

- porcja rosółowa, filet z kurczaka, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), ogórki kiszane, pieczarki, papryka czerwona, pomidory, cebula, przecier pomidorowy, kukurydza, olej, sól

Łazanki

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenney, jaja**), kapusta kiszona, kapusta biała, kielbasa (**gorczyca**), szynka, cebula, czosnek, olej, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,
cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Łazanki: 300g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 08.05.2025

Krem z cebuli

Składniki:

- Porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), cebula, por, masło (**mleko**), mascarpone (**mleko**), śmietana (**mleko**), pestki dyni, sól

Ziemniaki, filet z ryby pod pierzynką, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki

- Ziemniaki, sól
- Miruna (**ryba**), **jaja**, ser żółty (**mleko**), bułka tarta (**gluten pszenny**), szpinak, olej, sól
- Kapusta pekińska, jabłko, marchew, papryka czerwona, czerwona cebula, ocet, olej, cukier, sól,

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Piątek 09.05.2025

Zupa kapuśniak

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, por, marchew, kapusta biała, śmietana (**mleko**), nać, sól

Makaron z białym serem, sos owocowy

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenney, jaja**), olej
- Ser biały (**mleko**)
- Truskawki, śmietana (**mleko**), cukier, galaretka

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron+ser: 200g
- Sos: 100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.