

Jadłospis obowiązujący od 24.03.2025 do 28.03.2025

Spis treści

Poniedziałek 24.03.2025	2
Zupa barszcz czerwony	2
Makaron, sos drobiowy z rukolą i pomidorkami	2
Kompot, woda.....	2
Wtorek 25.03.2025	3
Zupa neapolitańska.....	3
Ziemniaki, bigos.....	3
Kompot, woda.....	3
Środa 26.03.2025	4
Zupa z zielonego groszku	4
Kasza, bitka ze schabu w sosie pieczeniowym, surówka	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 27.03.2025	5
Zupa pomidorowa.....	5
Ziemniaki, filet rybny, surówka.....	5
Kompot, woda	5
Piątek 28.03.2025	6
Zupa barszcz biały.....	6
Placki ziemniaczane ze śmietaną	6
Kompot, woda	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 24.03.2025

Zupa barszcz czerwony

Składniki:

- porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), koncentrat buraczany (**dwutlenek siarki i siarczany, gorczyca, seler**), ocet, cukier, koper, sól

Makaron, sos drobiowy z rukolą pomidorkami i brokułem

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny, jaja**)
- filet z kurczaka, pomidorki koktajlowe, rukola, cebula, czosnek, śmietana (**mleko**), serki (**mleko**), mascarpone (**mleko**) słonecznik, nać, olej, sól

Kompot

Składniki:

- jabłko, woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- makaron+sos: 300 g
- kompot: 220 ml

Wtorek 25.03.2025

Zupa neapolitańska

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), kasza manna (**gluten pszenny**), sól, nać

Ziemniaki, bigos

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Kapusta kiszona, kapusta biała, kielbasa (**gorczyca**), szynka, cebula, czosnek, olej, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,
cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Bigos: 100g
- Kompot: 220 ml

Środa 26.03.2025

Zupa z zielonego groszku

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), ziemniak, groszek konserwowy, nać, sól

Kasza jęczmienna, kasza gryczana, bitka ze schabu w sosie pieczeniowym, trio warzywne

Składniki:

- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), kasza gryczana, sól
- Schab wieprzowy, mąka (**gluten pszenny**), olej, cebula, czosnek, sól
- Brokuł, marchew, kalafior- na parze

Kompot

Składniki:

wielowocowy, woda,
cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Kasza: 200 g
- Sos: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 27.03.2025

Zupa pomidorowa z
zacierką

Składniki:

- porcja rosółowa, zacierka makaronowa (**gluten pszenny**), marchew, pietruszka, por, **seler**, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, śmietana (**mleko**), nać, sól

Ziemniaki, filet rybny, surówka z marchewki i jabłka

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Miruna (**ryba**), **jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej, sól
- Marchew, jabłko, śmietana (**mleko**), majonez (**jaja, gorczyca**), cytryna, cukier, słonecznik

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 150g
- Filet rybny: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Piątek 28.03.2025

Zupa barszcz biały

Składniki:

- porcja rosółowa, kielbasa (**gorczyca**), ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), **jaja**, śmietana (**mleko**), chrzan, sól

Placki ziemniaczane ze śmietaną

Składniki:

- Ziemniaki, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, olej, bułka tarta (**gluten pszenny**), śmietana (**mleko**), cebula, czosnek, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Placki ziemniaczane+śmietana: 300g/3szt
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmian.

Legenda (objaśnienia):

4. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
5. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
6. Jadłospis może ulec zmianie