

Jadłospis obowiązujący od 17.02.2025 do 21.02.2025

Spis treści

Poniedziałek 17.02.2025	2
Zupa jarzynowa	2
Makaron, sos spaghetti	2
Kompot, woda.....	2
Wtorek 18.02.2025	3
Rosół z makaronem	3
Ziemniaki, kotlet schabowy, surówka	3
Kompot, woda.....	3
Środa 19.02.2025	4
Zupa kapuśniak	4
Ryż, potrawka z kurczaka, surówka.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 20.02.2025.....	5
Zupa krem z papryki „ DZIEŃ MEKSYKAŃSKI ”	5
Makaron, sos meksykański.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 21.02.2025.....	6
Zupa brukselkowa	6
Ziemniaki, filet rybny, surówka	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 17.02.2025

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, por, **seler**, nać, koper, śmietana (**mleko**), sól

Makaron, sos spaghetti

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny, jaja**), olej
- Szyńka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy, passata pomidorowa, czosnek, ser parmezan (**mleko**), sól

Kompot

Składniki:

- Jabłko, woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- makaron: 200 g
- sos: 150g
- kompot: 220 ml

Wtorek 18.02.2025

Rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, cebula, por, **seler**, marchew, pietruszka, makaron (**jaja, gluten pszenny**), nać, sól

Ziemniaki, kotlet schabowy w płatkach kukurydzianych, surówka z białej kapusty

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Schab, płatki kukurydziane, bułka tarta (**gluten pszenny**), mąka (**gluten pszenny**), **jaja, mleko**, olej, sól
- Kapusta biała, papryka czerwona, marchew, cebula czerwona, kukurydza, ocet, majonez (**gorczyca, jaja**), śmietana (**mleko**), cukier, sól

Kompot

Składniki:

- porzeczka, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Środa 19.02.2025

Zupa kapuśniak

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka, kapusta kiszona, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, sól

Ryż paraboliczny, potrawka z kurczaka, marchew z groszkiem

Składniki:

- Ryż paraboliczny
- Udka z kurczaka, mąka (**gluten pszenny**), otręby pszenne (**gluten pszenny, mleko, soja**), masło (**mleko**), śmietana (**mleko**), koper, olej, sól
- Marchew, groszek konserwowy, masło (**mleko**), mąka (**gluten pszenny**), cukier, sól

Kompot

Składniki:

- malinowy,

woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ryż: 200 g
- Sos: 150g
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 20.02.2025

**„ DZIEŃ
MEKSYKAŃSKI ”**

Krem z papryki

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), papryka czerwona, cebula, śmietana (**mleko**), masło (**mleko**), serek mascarpone (**mleko**), sól

Makaron, sos meksykański

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny, jaja**), sól
- Szyńka wieprzowa, pieczarki, papryka czerwona, cebula, fasola czerwona , kukurydza, pomidory, przecier pomidorowy, mąka (**gluten pszenny**), olej, sól

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Makaron: 200g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 21.02.2025

Zupa brukselkowa

Składniki:

- Porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, (**seler**), ziemniaki, brukselka, śmietana (**mleko**), nać, sól

Ziemniaki, filet rybny, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Miruna **ryba, jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej, sól
- Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, nać, sól

Kompot

Składniki:

- Wiśnie, woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- ziemniaki: 150g
- ryba: 100 g
- surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.