

Jadłospis obowiązujący od 18.11.2024 do 22.11.2024

Spis treści

Poniedziałek 18.11.2024	2
Zupa z soczewicy	2
Makaron , carbonara	2
Kompot, woda	2
Wtorek 19.11.2024	3
Zupa jarzynowa	3
Ziemniaki, gołąbki leniwe	3
Kompot, woda	3
Środa 20.11.2024	4
Zupa barszcz czerwony	4
Racuchy, sos owocowy	4
Kompot, woda	4
Czwartek 21.11.2024 DZIEŃ HISZPAŃSKI	5
Zupa krem z papryki	5
Paella z ryżem	5
Kompot, woda	5
Piątek 22.11.2024	6
Zupa neapolitańska	6
Ziemniaki, ryba po grecku	6
Kompot, woda	6
Legenda (objaśnienia)	6

Poniedziałek 18.11.2024

Zupa z soczewicy

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), kiełbasa (**gorczyca**), soczewica czerwona, cebula, olej, sól

Makaron, sos carbonara

Składniki:

- Makaron (**jaja, gluten pszenny**), olej
- Boczek parzony, cebula, czosnek, mascarpone (**mleko**), śmietana (**mleko**), ser żółty (**mleko**), serki topione (**mleko**), nać, olej, sól

Kompot

Składniki:

- jabłko, woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- Makaron + sos: 300 g
- kompot: 250 ml

Wtorek 19.11.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, kalafior, brokuł, kapusta biała, marchew, pietruszka, **seler**, groszek konserwowy, śmietana (**mleko**), nać, sól

Ziemniaki, gołąbki leniwe

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Szyńka wieprzowa, kapusta biała, ryż, cebula, czosnek, **jaja**, kasza manna (**gluten pszeny**), mąka (**gluten pszeny**), przecier pomidorowy, passata pomidorowa, olej, sól,

Kompot

Składniki:

- Wieloowocowy, woda,

cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Gołąbek: 100g
- Kompot: 250 ml

Środa 20.11.2024

Zupa barszcz czerwony

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, burak, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, koncentrat buraczany(**seler, dwutlenek siarki i siarczany, gorczyca**), olej, cukier, sól

Racuchy, sos owocowy

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), **mleko**, jabłko, **jajka**, drożdże, cukier, olej, cukier puder
- Truskawki, jogurt naturalny (**mleko**), cukier

Kompot

Składniki:

- Cytryna,

woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Racuchy: 3 szt
- Sos: 100 g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 21.11.2024

DZIEŃ HISZPAŃSKI

Zupa krem z papryki

Składniki:

- porcja rosółowa, papryka czerwona, ziemniaki, cebula, marchew, por, pietruszka, **seler**, czosnek, śmietana (**mleko**), sól

Paella z ryżem parabolicznym

Składniki:

- Ryż paraboliczny, filet z kurczakiem, kiełbasa chorizo, papryka czerwona, cebula, czosnek, olej, pomidor puszka, kukurydza konserwowa, sól

Kompot

Składniki:

- Wiśnie, woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Paella+ryż: 300g
- Kompot: 250 ml

Piątek 22.11.2024

Zupa neapolitańska

Składniki:

- Porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), ser żółty (**mleko**), kasza manna (**gluten pszenny**), nać, sól

Ziemniaki, ryba po grecku

Składniki:

- Ziemniaki, sól
- Miruna (**ryba**), włoszczyzna (**seler**), **jaja**, por, cebula, bułka tarta (**gluten pszenny**), przecier pomidorowy, passata pomidorowa, olej, sól

Kompot

Składniki:

- Pomarańcza, cytryna,
woda, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba po grecku: 100 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.