

Jadłospis obowiązujący od 16.09.2024 do 20.09.2024

Spis treści

Poniedziałek 16.09.2024	2
Zupa barszcz ukraiński	2
Makaron , carbonara	2
Kompot, woda	2
Wtorek 17.09.2024	3
Zupa jarzynowa	3
Ziemniaki, gołąbki leniwe	3
Kompot, woda	3
Środa 18.09.2024	4
Zupa z soczewicy	4
Bułki na parze, sos owocowy	4
Kompot, woda	4
Czwartek 19.09.2024	5
Zupa pieczarkowa	5
Kulki ziemniaczane, gyros, surówka	5
Kompot, woda	5
Piątek 20.09.2024	6
Zupa neapolitańska	6
Ziemniaki, ryba po grecku	6
Kompot, woda	6
Legenda (objaśnienia)	6

Poniedziałek 16.09.2024

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), , ziemniaki, nać, sól, śmietana (**mleko**), buraki, fasola czerwona, koncentrat buraczany(**seler, dwutlenek siarki i siarczany, gorczyca**)

Makaron, sos carbonara

Składniki:

- Makaron (**jaja, gluten pszenny**), olej
- Serki (**mleko**), cebula, boczek parzony, śmietana (**mleko**), olej, sól. Mascarpone (**mleko**), ser żółty (**mleko**), nać, czosnek

Kompot

Składniki:

- jabłko, cukier

Dodatek

- mleczna kanapka (**mleko**)

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- Makaron + sos: 200 g
- kompot: 250 ml

Wtorek 17.09.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, sól, nać, cebula, mrożone warzywa : marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, kapusta biała, śmietana (**mleko**)

Ziemniaki, gołąbki leniwe

Składniki:

- Ziemniaki, śmietana(**mleko**),masło (**mleko**)
- Karkówka, cebula, ryż, przecier, **jaja**, kasza manna (**gluten pszenny**), kapusta biała, passata pomidorowa, olej, sól, mąka (**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Gołąbek: 100g
- Kompot: 250 ml

Środa 18.09.2024

Zupa z czerwonej soczewicy

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), kielbasa (**gorczyca**), ziemniaki, sól, olej, cebula, czosnek, soczewica czerwona

Bułki na parze, sos owocowy

Składniki:

- Bułki - produkt mrożony (**gluten pszenny, jaja**)
- Mrożone truskawki, cukier, śmietana (**mleko**), galaretka truskawkowa

Kompot

Składniki:

- cytryna

Dodatek

- jogurt (**mleko**)

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Bułki: 3 szt
- Sos: 100 g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 19.09.2024

Zupa pieczarkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, śmietana (**mleko**), mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, nać, pieczarka, serki śmietankowe (**mleko**)

Zapiekane ziemniaczki, gyros, surówka

Składniki:

- mrożone kulki ziemniaczane (**mleko**)
- filet z kurczakiem, olej
- kapusta biała, cebula czerwona, kukurydza, majonez(**jaja, gorczyca**), ocet, sól, słonecznik, koper, papryka czerwona, marchew, olej, cukier, śmietana(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnie

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Kuleczki: 100 g
- Gyros: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 20.09.2024

Zupa neapolitańska

Składniki:

- Porcja rosółowa mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, kasza manna (**gluten pszenny**), nać

Ziemniaki, ryba po grecku

Składniki:

- Ziemniaki, śmietana (**mleko**), masło (**mleko**)
- Miruna (**ryba**), sól, przecier, bułka tarta (**gluten pszenny**), por, włoszczyzna mrożona (**seler**) olej, cebula, **jaja**

Kompot

Składniki:

- Pomarańczowo-cytrynowy

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba po grecku: 100 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu