

## Jadłospis obowiązujący od 09.09.2024 do 13.09.2024

### Spis treści

Poniedziałek 09.09.2024 .....	2
Zupa gulaszowa drobiowa .....	2
Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem waniliowym .....	2
Kompot, woda .....	2
Wtorek 10.09.2024 .....	3
Rosół z makaronem .....	3
Ziemniaki, schab z serem żółtym, buraczki.....	3
Kompot, woda.....	3
Środa 11.09.2024 .....	4
Zupa z zielonego groszku .....	4
Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, surówka.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 12.09.2024 .....	5
Zupa krem z pora .....	5
Kopytka, surówka z marchwi, selera i jabłka.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 13.09.2024 .....	6
Zupa pomidorowa.....	6
Ziemniaki, hamburger rybny, surówka .....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 09.09.2024

Zupa gulaszowa drobiowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna(**seler**) , ziemniaki, nać, sól, filet z kurczaka, przecier, passata pomidorowa, papryka czerwona, pieczarki, ogórek kiszony, cebula

Zapiekany ryż z jabłkiem i sosem waniliowym

Składniki:

- Ryż biały, jabłko, cynamon, mleko (**mleko**)
- Śmietana (**mleko**), cukier, cukier waniliowy

Kompot

Składniki:

- śliwka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- zapiekany ryż z jabłkiem: 150 g
- sos: 100g
- kompot: 250 ml

Wtorek 10.09.2024

Rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, pietruszka, marchew, cebula, sól, por, makaron (**gluten pszenny, jaja**) nać

Ziemniaki, schab z serem żółtym, buraczki

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**), śmietana (**mleko**), sól
- Schab, sól, bułka tarta (**gluten pszenny**), ser żółty (**mleko**), olej, **jaja, masło**
- Buraki, ocet jabłkowy, sól, cukier, cebula, olej

Kompot

Składniki:

- porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Schab: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 11.09.2024

Zupa z zielonego groszku

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, sól, groszek konserwowy, nać, śmietana (**mleko**)

Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, surówka z kiszzonego ogórka

Składniki:

- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)
- Karkówka, mąka(**gluten pszenny**), cebula, czosnek, olej, sól
- Ogórek kiszony

Kompot

Składniki:

- pomarańcza-cytryna,

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Kasza: 200g
- Sos: 150g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 12.09.2024

Zupa krem z pora

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, śmietana (**mleko**), ziemniaki, masło (**mleko**), mascarpone (**mleko**), cebula, groszek ptysiowy (**jaja, gluten pszeny**)

Kopytka, surówka z marchwi, selera i jabłka

Składniki:

- Ziemniaki, olej, **jaja**, mąka(**gluten pszeny**), cebula
- Marchew, **seler**, cukier, śmietana(**mleko**), jabłko, majonez (**jaja, gorczyca**), cytryna

Kompot

Składniki:

- Truskawki, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Kopytka: 200g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 13.09.2024

Zupa pomidorowa

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), ryż, przecier, passata, nać

Ziemniaki, hamburger rybny, surówka z kapusty czerwonej

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**), śmietana (**mleko**)
- **ryba, jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, olej, cebula, filet z kurczaka, ser żółty (**mleko**)
- Kapusta czerwona, ocet, sól, cukier, cebula, majonez(**gorczyca, jaja**)

Kompot

Składniki:

- malina, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Hamburger rybny: 100 g
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu