

Jadłospis obowiązujący od 02.09.2024 do 06.09.2024

Spis treści

Poniedziałek 02.09.2024	2
Rozpoczęcie Roku Szkolnego	2
.....	2
.....	2
Wtorek 03.09.2024	3
Zupa kalafiorowa	3
Makaron, sos boloński	3
Kompot, woda	3
Środa 04.09.2024	4
Zupa rosół z lanym ciastem	4
Ziemniaki, kotlet mielony	4
Mizeria	4
Kompot, woda	4
Czwartek 05.09.2024	5
Barszcz czerwony	5
Łazanki	5
Kompot, woda	5
Piątek 06.09.2024	6
Zupa rybna	6
Makaron, kurczak w sosie śmietanowym z rukolą i pomidorkami	6
Kompot, woda	6
Legenda (objaśnienia)	6

Poniedziałek 02.09.2024

Rozpoczęcie Roku Szkolnego

Wtorek 03.09.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, mrożony kalafior, nać, śmietana (**mleko**)

Makaron, sos boloński

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenney, jaja**), sól
- Szyńka, karkówka, cebula, sól, olej, kukurydza, mąka (**gluten pszenney**), przecier pomidorowy, passata pomidorowa, ogórek kiszony, czosnek, ser parmezan (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- jabłka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron: 200g
- Sos : 100g
- Kompot: 250 ml

Środa 04.09.2024

Zupa rosół z lanym ciastem

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, nać, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**

Ziemniaki, kotlet mielony, mizeria

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**)
- Karkówka, cebula, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej, sól, **jaja**
- Ogórek, szczypior, ocet, sól, cukier, śmietana (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- Wieloowocowy, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet: 100g
- Mizeria: 80g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 05.09.2024

Barszcz czerwony

Składniki:

- Porcja rosółowa, włoszczyzna świeża (**seler**), sól, śmietana (**mleko**), koper, ocet jabłkowy, cukier, ziemniaki, koncentrat buraczany (**seler, dwutlenek siarki i siarczany, gorczyca**)

Łazanki

Składniki

- Kapusta biała, kapusta kiszona, makaron (**gluten pszenny, jaja**) cebula, sól, kielbasa (**gorczyca**), olej

Kompot

Składniki:

- cytryna, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Łazanki: 200 g
- Kompot: 250 ml

Piątek 06.09.2024

Zupa rybna

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), sól, ziemniaki, miruna (**ryba**), przecier, koper, passata pomidorowa

Makaron, kurczak w sosie śmietanowym z rukolą i pomidorkami

Składniki:

- Makaron (**jaja, gluten pszenny**)
- filet z kurczaka olej, sól, śmietanka (**mleko**), **jaja**, cebula, sól, pomidorki koktajlowe, rukola, czosnek, pomidory suszone, pestki dyni, serki śmietankowe (**mleko**), serek mascarpone (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnie, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron + sos : 200g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu