

Jadłospis obowiązujący od 17.06.2024 do 20.06.2024

Spis treści

Poniedziałek 17.06.2024	2
Zupa krupnik ryżowy	2
Makaron, sos spaghetti	2
Kompot, woda	2
Wtorek 18.06.2024	3
Zupa rosół z zacierką	3
Ziemniaki, filet z kurczaka, surówka	3
Kompot, woda	3
Środa 19.06.2024	4
Zupa z fasolki szparagowej	4
Kasza, sos gulaszowy, ogórek kiszony	4
Kompot, woda	4
Czwartek 20.06.2024	5
Zupa krem z selera	5
Makaron z białym serem, sos owocowy	5
Kompot, woda	5
Piątek 21.06.2023	6
Zakończenie Roku Szkolnego	6
WAKACJE	6
.....	6
Legenda (objaśnienia)	6

Poniedziałek 17.06.2024

Zupa krupnik ryżowy

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, nać, sól, ryż biały

Makaron, sos spaghetti

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny, jaja**)
- Szyńka, cebula, mąka(**gluten pszenny**), olej, sól, czosnek, przecier, pomidory puszka

Kompot

Składniki:

- wielowocowy

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- makaron: 200 g
- sos: 100g
- kompot: 250 ml

Wtorek 18.06.2024

Rosół z zacierką

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, zacierka makaronowa(**gluten pszenny, jaja**)

Ziemniaki, filet z kurczaka, trio warzywne

Składniki:

- ziemniaki (**mleko**)
- filet z kurczaka, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, olej, **jaja**
- mrożona marchew, mrożony brokuł, mrożony kalafior, masło (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- porzeczkowy

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Filet: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 19.06.2024

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), mrożona fasolka szparagowa, nać ziemniak, sól, śmietana(**mleko**)

Kasza jęczmienna, sos gulasz wieprzowy, ogórek kiszony

Składniki:

- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)
- Szyńka wieprzowa, sól, cebula, czosnek, olej
- Ogórek kiszony

Kompot

Składniki:

- truskawkowy

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Kasza: 200 g
- Sos: 100g
- Ogórek: 80g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 20.06.2024

Krem z selera

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, masło(**mleko**), serek mascarpone(**mleko**), śmietanka (**mleko**)

Makaron z białym serem, sos owocowy

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny, jaja**), ser biały (**mleko**)
- Mrożone truskawki, cukier

Kompot

Składniki:

- cytrynada

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Makaron z serem: 200 g
- Sos: 80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 21.06.2024

- Zakończenie
Roku
Szkolnego

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu