

## Jadłospis obowiązujący od 13.05.2024 do 17.05.2024

### Spis treści

Poniedziałek 13.05.2024 .....	2
Zupa neapolitańska.....	2
Kasza, bitka ze schabu w sosie własnym, surówka .....	2
Kompot, woda.....	2
Wtorek 14.05.2024 .....	3
Zupa fasolowa.....	3
Racuchy, sos owocowy.....	3
Kompot, woda.....	3
Środa 15.05.2024 .....	4
Zupa koperkowa .....	4
Makaron, leczo.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 16.05.2024 DZIEŃ FRANCUSKI.....	5
Zupa krem z cebuli.....	5
Kulki ziemniaczane, filet po parysku, surówka.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 17.05.2023.....	6
Zupa z zielonego groszku.....	6
Ziemniaki, Filet rybny, surówka.....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 13.05.2024

Zupa neapolitańska

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), , ziemniaki, nać, sól, kasza manna(**gluten pszenny**)

Kasza jęczmienna, bitka ze schabu w sosie własnym, surówka

Składniki:

- Kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- Schab, cebula, mąka (**gluten pszeniczny**), olej, sól
- Trio warzywne, produkt mrożony: kalafior, marchew, brokuł

Kompot

Składniki:

- Truskawka

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- kasza: 200 g
- bitka ze schabu: 150g
- Surówka: 80g
- kompot: 250 ml

Wtorek 14.05.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, nać, kiełbasa (**gorczyca**), ziemniaki, fasola biała konserwowa, cebula, olej

Racuchy, sos owocowy

Składniki:

- Racuchy, drożdże, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**
- Sos owocowy, **mleko**, cukier, mrożone truskawki, śmietana(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- cytryna

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Racuchy: 3szt
- Sos: 100g
- Kompot: 250 ml

Środa 15.05.2024

Zupa koperkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), koper, nać ziemniak, sól

Makaron, leczo

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny**), olej
- filet z kurczaka, sól, cukinia, cebula, czosnek, pieczarki, papryka, przecier, pomidory, olej

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron: 200 g
- Leczo: 100 g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 16.05.2024  
DZIEŃ FRANCUSKI

Krem z cebuli

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, ziemniaki, cebula, masło(**mleko**), serek mascarpone(**mleko**), śmietanka (**mleko**)

Kuleczki ziemniaczane, filet po parysku, surówka z sałaty lodowej

Składniki:

- Kulki ziemniaczane, produkt mrożony
- Filet z kurczaka, **jaja**, sól, olej, mąka(**gluten pszenny**)
- Sałata lodowa, ogórek zielony, pomidorki, czerwona cebula, ser feta(**mleko**), sól, musztarda(**gorczyca**), miód, cytryna, majonez(**gorczyca, jaja**)

Kompot

Składniki:

- śliwki,

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Kuleczki: 100 g
- Kotlet: 100g
- Sałata: 80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 17.05.2024

Zupa z  
zielonego groszku

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, groszek, śmietana(**mleko**)

Ziemniaki, filet rybny, surówka

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**), sól
- Filet rybny, **ryba, jaja**, bułka tarta (**gluten pszeny**), sól, olej
- Kapusta młoda, sól, olej, cukier, koper

Kompot

Składniki:

- Porzeczka

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba: 100 g
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu