

## Jadłospis obowiązujący od 06.05.2024 do 10.05.2024

### Spis treści

Poniedziałek 06.05.2024 .....	2
Zupa kalafiorowa .....	2
Ryż, gołąbki leniwe.....	2
Kompot, woda.....	2
Wtorek 07.05.2024 .....	3
Rosół z lanym ciastem .....	3
Ziemniaki, kotlet schabowy, surówka .....	3
Kompot, woda.....	3
Środa 08.05.2024 .....	4
Zupa rybna .....	4
Makaron z białym serem, sos owocowy .....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 09.05.2024.....	5
Zupa krupnik jęczmienny .....	5
Kulki ziemniaczane, gyros, surówka.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 10.05.2024 .....	6
Zupa żurek .....	6
Kopytka, kapusta zasmażana .....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 06.05.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona marchew, , ziemniaki, nać, sól, śmietana (**mleko**), mrożony kalafior

Ryż paraboliczny, gołąbki leniwe

Składniki:

- Ryż paraboliczny
- Karkówka, ryż biały, cebula, kapusta biała, kasza manna(**gluten pszeniczny**), przecier pomidorowy, mąka (**gluten pszeniczny**), olej, sól

Kompot

Składniki:

- Mrożona porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- ryż: 200 g
- gołąbki leniwe: 150g
- kompot: 250 ml

Wtorek 07.05.2024

Rosół z lanym ciastem

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, nać, cebula, por, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**

Ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z rzodkiewki

Składniki:

- Ziemniaki, mleko (**mleko**), śmietana(**mleko**),masło (**mleko**)
- Kotlet schabowy, schab, **jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**)
- rzodkiew biała, śmietana (**mleko**), majonez (**gorczyca, jaja**), cukier, cytryna, nasiona słonecznika, dynia

Kompot

Składniki:

- cytryna, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Kotlet: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 08.05.2024

Zupa rybna

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), ryba (**ryba**), ziemniaki, przecier, pomidory, sól, nać, koper

Makaron z białym serem, sos owocowy

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny, jaja**)
- Mrożone truskawki, cukier, **mleko**, śmietana (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- śliwka

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron: 200 g
- Sos: 100 g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 09.05.2024

Zupa krupnik jęczmienny

Składniki:

- porcja rosółowa, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, nać

Zapiekane ziemniaczki, gyros, surówka

Składniki:

- mrożone kulki ziemniaczane (**gluten pszenny**)
- filet z kurczakiem, cebula, olej, przyprawy
- kapusta pekińska, pomidorki, cebula, kukurydza, majonez(**jaja, gorczyca**), ocet, sól, słonecznik, czosnek, śmietana(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnie

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Kuleczki: 150 g
- Gyros: 100g
- Surówka:80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 10.05.2024

Żurek z kiełbaską

Składniki:

- Porcja rosółowa mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, kiełbasa(**gorczyca**), **jaja**, śmietana (**mleko**)

Kopytka, kapusta zasmażana

Składniki:

- Ziemniaki, olej, mąka (**gluten pszenny**), sól,
- Kapusta kiszona, sól, olej, cebula, koper

Kompot

Składniki:

- wieloowocowa

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Kopytka: 200 g
- Kapusta: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu