

Jadłospis obowiązujący od 08.04.2024 do 12.04.2024

Spis treści

Poniedziałek 08.04.2024.....	2
Zupa koperkowa.....	2
Makaron, sos meksykański.....	2
Kompot, woda.....	2
Wtorek 09.04.2024.....	3
Zupa krupnik jęczmienny.....	3
Ziemniaki, kotlet mielony, surówka.....	3
Kompot, woda.....	3
Środa 10.04.2024.....	4
Zupa kalafiorowa - krem.....	4
Ryż paraboliczny, leczo.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 11.04.2024.....	5
Zupa barszcz biały.....	5
Bułki na parze, sos owocowy.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 12.04.2024.....	6
Zupa gerbura.....	6
Ziemniaki, ryba po grecku.....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 08.04.2024

Zupa koperkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, nać, sól, koper

Makaron, sos meksykański

Składniki:

- Makaron (**gluten pszeniczny, jaja**)
- łyżeczka, przecier pomidorowy, mąka (**gluten pszeniczny**), olej, sól, pomidory puszka, fasola czerwona puszka, kukurydza, pieczarki

Kompot

Składniki:

- porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- makaron: 200 g
- sos: 100g
- kompot: 250 ml

Wtorek 09.04.2024

Zupa krupnik jęczmienny

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, żeberka, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)

Ziemniaki, kotlet mielony, surówka

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**)
- Karkówka, szynka, **jajka**, cebula, bułka tarta (**gluten pszenney**), sól, olej
- Sałata lodowa, śmietana (**mleko**), sól, ocet, cukier, szczypior, słonecznik

Kompot

Składniki:

- wiśnie, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Kotlet: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 10.04.2024

Zupa kalafiorowa - krem

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, mrożony kalafior, mascarpone (**mleko**) śmietanka(**mleko**)

Ryż paraboliczny, leczo

Składniki:

- Ryż paraboliczny
- Filet z kurczaka, olej, sól, cebula, papryka czerwona, pieczarki, cukinia, czosnek, koncentrat, pomidory puszka, cukier

Kompot

Składniki:

- cytryna, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ryż: 200g
- Leczo: 150g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 11.04.2024

Barszcz biały

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, nać, ziemniaki, śmietana (**mleko**), **jajka**, kiełbasa biała (**gorczyca**)

Bułki na parze, sos owocowy

Składniki:

- Bułki na parze, mrożony produkt, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**
- Mrożone truskawki, cukier, mleko(**mleko**), śmietana (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- śliwka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki na parze: 3szt
- Sos: 80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 12.04.2024

Zupa gerbura

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ryż biały, kapusta biała, pomidory puszka, przecier pomidorowy

Ziemniaki, ryba po grecku

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**)
- Ryba miruna, olej, sól, bułka tarta (**gluten pszenny**), **jaja**, por, cebula, cukier, mrożona włoszczyzna (**seler**)

Kompot

Składniki:

- truskawka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba po grecku: 150g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu