

Jadłospis obowiązujący od 15.04.2024 do 19.04.2024

Spis treści

| | |
|--|---|
| Poniedziałek 15.04.2024..... | 2 |
| Zupa gulaszowa | 2 |
| Ryż zapiekany z jabłkiem, sos waniliowy..... | 2 |
| Kompot, woda | 2 |
| Wtorek 16.04.2024 | 3 |
| Zupa z fasolki szparagowej | 3 |
| Ziemniaki, pałka z kurczaka, surówka | 3 |
| Kompot, woda | 3 |
| Środa 17.04.2024 | 4 |
| Zupa barszcz czerwony | 4 |
| Makaron ze szpinakiem i kurczakiem..... | 4 |
| Kompot, woda..... | 4 |
| Czwartek 18.04.2024 „DZIEŃ POLSKI” | 5 |
| Rosół z makaronem | 5 |
| Ziemniaki, bitka ze schabu, surówka..... | 5 |
| Kompot, woda..... | 5 |
| Piątek 19.04.2024 | 6 |
| Zupa krem z pora | 6 |
| Ziemniaki, hamburger rybny, surówka | 6 |
| Kompot, woda..... | 6 |
| Legenda (objaśnienia)..... | 6 |

Poniedziałek 15.04.2024

Zupa gulaszowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, nać, sól, olej, łopatka, papryka czerwona, pomidory puszka, pieczarki, ogórek kiszony

Ryż zapiekany z jabłkiem i sos waniliowy

Składniki:

- Ryż, jabłko, **mleko**
- Cukier waniliowy, cukier, śmietana (**mleko**), **mleko**

Kompot

Składniki:

- śliwki, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- ryż zapiekany: 200 g
- sos: 100g
- kompot: 250 ml

Wtorek 16.04.2024

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, mrożona fasolka, nać, śmietana (**mleko**)

Ziemniaki, pałka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**)
- Pałeczka z kurczaka
- Kapusta pekińska, marchew, ocet, marchew, jabłko, cebula, sól, cukier, koper, nać

Kompot

Składniki:

- cytrynada, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Pałka : 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 17.04.2024

Zupa barszcz czerwony

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, buraki, ocet, ziemniaki, śmietanka(**mleko**)

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenney, jaja**)
- Mrożony szpinak, filet z kurczaka, olej, sól, cebula, czosnek, śmietanka(**mleko**), serek mascarpone(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- Wieloowocowy, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron: 200g
- Sos szpinakowy: 100g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 18.04.2024

DZIEŃ POLSKI

Rosół z makaronem

Składniki:

- Porcja rosółowa, włoszczyzna świeża (**seler**), sól, makaron nitki(**gluten pszenny, jaja**), nać

Ziemniaki, bitka ze schabu w sosie własnym, surówka wiosenna

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**)
- Schab, mąka(**gluten pszenny**), sól, cebula, olej
- Kapusta biała, cebula, ocet, sól, słonecznik, koper, marchew, cukier, majonez (**jaja, gorczyca**), musztarda(**gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- jabłko, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 150 g
- Bitka: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 19.04.2024

Krem z pora

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), sól, ziemniaki, por, serek mascarpone(**mleko**), cebula, masło(**mleko**)

Ziemniaki, hamburger rybny, surówka z buraczków

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**)
- Ryba miruna, filet z kurczaka olej, sól, bułka tarta (**gluten pszenny**), **jaja**
- Cebula, sól, ocet, cukier, buraki

Kompot

Składniki:

- porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu