

Jadłospis obowiązujący od 18.03.2024 do 22.03.2024

Spis treści

Poniedziałek 18.03.2024.....	2
Zupa neapolitańska	2
Ziemniaki, bigos.....	2
Kompot, woda	2
Wtorek 19.03.2024	3
Zupa pomidorowa.....	3
Zapiekanka makaronowa.....	3
Kompot, woda.....	3
Środa 20.03.2024	4
Zupa fasolowa.....	4
Placki ziemniaczane, sos węgierski.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 21.03.2024.....	5
Zupa brukselkowa	5
Makaron, sos carbonara.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 22.03.2024	6
Zupa krem z selera	6
Ziemniaki, pulpet rybny w sosie pomidorowym, surówka	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 18.03.2024

Zupa neapolitańska

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, nać, sól, kasza manna (**gluten pszenny**)

Ziemniaki, bigos

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**)
- Bigos, kielbasa(**gorczyca**), łopatką, cebula, kapusta biała, kapusta kiszona, olej, sól, czosnek

Kompot

Składniki:

- wiśnia, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- ziemniaki: 150 g
- bigos: 150g
- kompot: 250 ml

Wtorek 19.03.2024

Zupa pomidorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, nać, ryż biały, śmietana (**mleko**), przecier, pomidory puszka

Zapiekanka makaronowa z kurczakiem

Składniki:

- Filet z kurczaka, cebula, kukurydza konserwowa, makaron(**gluten pszenny, jaja**), śmietana(**mleko**), sól, olej,

Kompot

Składniki:

- śliwka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Pierogi leniwe: 200g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 20.03.2024

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, sól, ziemniaki, fasola biała puszka

Placki ziemniaczane z sosem węgierskim

Składniki:

- Placki, ziemniaki, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, cebula, czosnek
- Sos, cebula, olej, łopatka, pieczarki, pomidory puszka, przecier, sól, czosnek, mąka (**gluten pszenny**), ogórek kiszony, papryka czerwona

Kompot

Składniki:

porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- placki: 200g
- Sos: 100g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 21.03.2024

Zupa brukselkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, mrożona brukselka, ziemniaki, śmietanka (**mleko**)

Makaron, sos carbonara

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny, jaja**), sól
- Sos, boczek parzony, serek mascarpone (**mleko**), serki topione (**mleko**), śmietana (**mleko**), ser żółty (**mleko**), nać, olej, cebula, czosnek

Kompot

Składniki:

- truskawka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Makaron: 200 g
- Sos: 100g
- Kompot: 250 ml

Piątek 22.03.2024

Krem z selera

Składniki:

- Porcja rosółowa, **seler**, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, cebula, śmietanka (**mleko**), masło (**mleko**), serek mascarpone (**mleko**)

Ziemniaki, pulpet rybny, surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**)
- Pulpet rybny, **ryba, jaja**, mąka (**gluten pszenny**), sól, olej, koper, przecier, śmietana (**mleko**), cebula
- Surówka, ogórek kiszony, olej, cebula czerwona, cukier, sól, marchew, majonez (**gorczyca, jaja**), musztarda(**gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- wielowocowy, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Pulpet rybny: 100 g
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu