

Jadłospis obowiązujący od 11.03.2024 do 15.03.2024

Spis treści

Poniedziałek 11.03.2024.....	2
Rosół z lanym ciastem.....	2
Ziemniaki, udko z kurczaka, surówka	2
Kompot, woda	2
Wtorek 12.03.2024	3
Zupa gulaszowa.....	3
Zapiekany ryż z jabłkiem, sos waniliowy	3
Kompot, woda.....	3
Środa 13.03.2024	4
Zupa z fasolki szparagowej	4
Kluski śląskie, sos gulaszowy, ogórek zielony	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 14.03.2024 DZIEŃ UKRAIŃSKI.....	5
Zupa barszcz ukraiński	5
Frytki, Kotlet po kijowsku, surówka.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 15.03.2024	6
Zupa krem z papryki	6
Ziemniaki, hamburger rybny, surówka	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 11.03.2024

Rosół z lanym ciastem

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna(**seler**), nać, sól, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**

Ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**), **mleko**
- Udko z kurczaka, olej, sól
- Surówka, kapusta pekińska, ocet, cukier, sól, cebula, olej, marchew, kukurydza, majonez (**gorczyca, jaja**)

Kompot

Składniki:

- cytryna, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- ziemniaki: 150 g
- udko: 100g
- surówka: 80g
- kompot: 250 ml

Wtorek 12.03.2024

Zupa gulaszowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, przecier, pomidory puszka, łopatka, pieczarki, papryka, ogórek kiszony, cebula, ziemniaki

Ryż zapiekany z jabłkiem, sos waniliowy

Składniki:

- Ryż, (**mleko**), jabłko, masło (**mleko**), cynamon, cukier
- Sos, cukier waniliowy, śmietana(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- Mrożona śliwka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ryż: 200g
- Sos: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 13.03.2024

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, sól, śmietana (**mleko**), mrożona fasolka szparagowa

Kluski śląskie, sos gulaszowy, ogórek zielony

Składniki:

- Kluski, mąka (**gluten pszenny**), sól, mąka ziemniaczana, olej
- Sos, filet z kurczaka, śmietana (**mleko**), nać, olej, cebula, mąka(**gluten pszenny**)
- Surówka, zielony ogórek, koper, sól, ocet

Kompot

Składniki:

wielowocowy, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Kluski: 200g
- Sos: 150g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 14.03.2024
DZIEŃ UKRAIŃSKI

Zupa barszcz
ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, buraki, ziemniaki, ocet, koncentrat, fasola konserwowa, kapusta biała

Frytki, kotlet po kijowsku, sałata lodowa

Składniki:

- Frytki
- cebula, olej, filet z kurczaka, ser żółty (**mleko**), pieczarka, sól, **jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**)
- Sałata lodowa, śmietana (**mleko**), czosnek, ocet, sól, cukier, szczypior

Kompot

Składniki:

- truskawka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Frytki: 200 g
- kotlet: 100g
- surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 15.03.2024

Krem z papryki

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, papryka czerwona, śmietanka (**mleko**), serek mascarpone (**mleko**)

Ziemniaki, hamburger rybny, buraczki

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**)
- Hamburger rybny, **ryba, jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, olej, cebula, filet z kurczaka
- Surówka, buraki, olej, cebula, cukier, sól, ocet

Kompot

Składniki:

- porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Hamburger rybny: 100 g
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu