

Jadłospis obowiązujący od 26.02.2024 do 01.03.2024

Spis treści

Poniedziałek 26.02.2024.....	2
Zupa z zielonego groszku	2
Makaron, sos spaghetti	2
Kompot, woda	2
Wtorek 27.02.2024	3
Zupa ogórkowa	3
Placki ziemniaczane ze śmietaną	3
Kompot, woda.....	3
Środa 28.02.2024	4
Zupa krupnik jęczmienny	4
Łazanki	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 29.02.2024.....	5
Zupa krem z cebuli	5
Ziemniaki, filet rybny, surówka.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 01.03.2024.....	6
Zupa żurek	6
Pierogi leniwe, surówka	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 26.02.2024

Zupa z zielonego groszku

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, nać, sól, śmietana (**mleko**), groszek konserwowy

Makaron, sos spaghetti

Składniki:

- Makaron (**gluten pszeniczny, jaja**)
- łyżeczka, przecier pomidorowy, mąka (**gluten pszeniczny**), olej, sól, pomidory puszka

Kompot

Składniki:

- jabłko, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- makaron: 200 g
- sos: 100g
- kompot: 250 ml

Wtorek 27.02.2024

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana (**mleko**)

Placki ziemniaczane ze śmietaną

Składniki:

- Ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**), śmietana(**mleko**), sól, olej, **jaja**

Kompot

Składniki:

- truskawki, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Placki ziemniaczane: 150g-3szt
- Kompot: 250 ml

Środa 28.02.2024

Zupa krupnik jęczmienny

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, sól, nać, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), łopatka

Łazanki

Składniki:

- Kapusta biała, olej, makaron (**gluten pszenny, jaja**), kapusta kiszona, sól, cebula

Kompot

Składniki:

porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Łazanki: 200g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 29.02.2024

Krem z cebuli

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), sól, ziemniaki, cebula, masło(**mleko**), serek mascarpone(**mleko**)

Ziemniaki, filet rybny, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

- Ziemniaki, masło (**mleko**)
- Filet rybny, **ryba, jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej
- Kapusta kiszona, cebula, olej, cukier, sól

Kompot

Składniki:

- cytryna, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- ziemniaki: 150 g
- ryba:100g
- kapusta: 80g
- Kompot: 250 ml

Piątek 01.03.2024

Zupa żurek

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, cebula, śmietanka (**mleko**), **jajka**, kiełbasa (**gorczyca**), schab

Pierogi leniwe, surówka z marchewki

Składniki:

- Ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**), śmietana (**mleko**), ser biały (**mleko**) , olej, sól, cebula
- Marchew, cukier

Kompot

Składniki:

- wiśnie, cukier , banan

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Pierogi leniwe: 200g
- Surówka: 80g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu