

Jadłospis obowiązujący od 19.02.2024 do 23.02.2024

Spis treści

Poniedziałek 19.02.2024	2
Zupa z soczewicy	2
Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria	2
Kompot, woda.....	2
Wtorek 20.02.2024	3
Zupa ziemniaczana	3
Naleśniki z serem, polewa czekoladowa	3
Kompot, woda.....	3
Środa 21.02.2024	4
Zupa pieczarkowa	4
Kasza, gulasz.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 22.02.2024.....	5
Zupa szczawiowa	5
Zapiekanka ziemniaczana	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 23.02.2024	6
Zupa krem z selera	6
Ziemniaki, paluszki rybne, surówka wielowarzywna.....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 19.02.2024

Zupa z soczewicy

Składniki:

- porcja rosółowa, łopatka, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, nać, sól, soczewica czerwona

Ziemniaki, jajko, mizeria

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**), śmietana (**mleko**)
- Jajko sadzone (**jajka**), sól
- Mizeria, ogórki, śmietana (**mleko**), sól, szczypior, cebula

Kompot

Składniki:

- wiśnie

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- ziemniaki: 150 g
- jajko: 1 szt
- surówka: 80 g
- kompot: 250 ml

Wtorek 20.02.2024

Zupa ziemniaczana

Składniki:

- łypatka, porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), koper, ziemniaki, sól

Naleśniki z serem, polewa czekoladowa

Składniki:

- mleko(**mleko**), śmietana(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, olej, ser biały(**mleko**), cukier, cukier puder, polewa czekoladowa

Kompot

Składniki:

- wieloowocowy

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Naleśniki: 400 g (2szt)
- Kompot: 250 ml

Środa 21.02.2024

Zupa pieczarkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), pieczarki, ziemniaki, śmietana(**mleko**), serek mascarpone(**mleko**) serki topione (**mleko**), sól, masło (**mleko**)

Kasza jęczmienna

Składniki:

- Kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- Gulasz, łopatka, karkówka, olej, mąka(**gluten pszenny**), cebula, sól

Kompot

Składniki:

- porzeczka

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Kasza: 200 g
- Gulasz: 100 g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 22.02.2024

Zupa szczawiowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jajka**

Zapiekanka ziemniaczana

Składniki:

- ziemniaki, cebula, olej, filet z kurczaka, nać, śmietanka(**mleko**), **jajka**, kukurydza konserwowa, sól, ser żółty(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- jabłka

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Zapiekanka: 200 g
- Kompot: 250 ml

Piątek 23.02.2024

Zupa krem z selera

Składniki:

- Porcja rosółowa, **seler**, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, ziemniaki, śmietana(**mleko**), serek mascarpone (**mleko**), masło (**mleko**), cebula

Ziemniaki, paluszki rybne, surówka

Składniki:

- ziemniaki, masło (**mleko**)
- paluszki rybne – produkt mrożony (**ryba**) bułka tarta (**gluten pszenny**), **jajka**
- surówka wielowarzywna, kapusta biała, ocet, sól, nasiona słonecznika, nasiona dyni, cukier, papryka, cebula czerwona, olej, kukurydza

Kompot

Składniki:

- śliwki

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Paluszki rybne: 80 g - 2 szt
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu