

## Jadłospis obowiązujący od 12.02.2024 do 16.02.2024

### Spis treści

Poniedziałek 12.02.2024 .....	2
Zupa jarzynowa .....	2
Makaron, sos meksykański .....	2
Kompot, woda .....	2
Wtorek 13.02.2024 .....	3
Zupa krupnik jęczmienny .....	3
Ziemniaki, roladka schabowa, sałata lodowa .....	3
Kompot, woda .....	3
Środa 14.02.2024 .....	4
Zupa barszcz biały .....	4
Bułki na parze, sos owocowy .....	4
Kompot, woda .....	4
Czwartek 15.02.2024 „ Dzień Meksykański ” .....	5
Zupa meksykańska .....	5
Ryż, gołąbki meksykańskie .....	5
Kompot, woda .....	5
Piątek 16.02.2024 .....	6
Zupa krem z pora .....	6
Ziemniaki, ryba po grecku .....	6
Kompot, woda .....	6
Legenda (objaśnienia) .....	6

Poniedziałek 12.02.2024

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona mieszanka królewska, ziemniaki, nać, sól, kapusta biała, śmietana (**mleko**)

Makaron, sos meksykański

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny, jaja**), sól
- mięso wieprzowe, mąka (**gluten pszenny**), olej, sól, przecier pomidorowy, pomidory puszka, kukurydza konserwowa, fasola czerwona konserwowa, papryka czerwona, cebula, olej, czosnek, groszek konserwowy

Kompot

Składniki:

- mrożona porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- makaron: 200 g
- sos: 100 g
- kompot: 250 ml

Wtorek 13.02.2024

Zupa krupnik jęczmienny

Składniki:

- łopatka, porcja rosółowa, włoszczyzna mrożona (**seler**) kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), ziemniaki, sól, nać

Ziemniaki, roladki schabowe, sałata

Składniki:

- ziemniaki, masło (**mleko**)
- schab, **jaja**, sól, mąka (**gluten pszeniczny**), bułka tarta (**gluten pszeniczny**), nać, masło (**mleko**), ser żółty (**mleko**)
- sałata lodowa, śmietana (**mleko**), sól, szczypior, kukurydza konserwowa, ocet jabłkowy, cukier, czerwona cebula, majonez (**gorczyca, jaja**)

Kompot

Składniki:

- mrożona wiśnia, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Roladki: 100 g
- Sałata: 80 g
- Kompot: 250 ml

Środa 14.02.2024

Zupa barszcz biały

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), kielbasa biała (**gorczyca**), ziemniaki, śmietana(**mleko**), **jaja**, sól, nać

Bułki na parze, sos owocowy

Składniki:

- bułki na parze produkt mrożony (**gluten pszenny, jaja**)
- mrożone truskawki, cukier, śmietana(**mleko**), mleko UHT 3,2% (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- śliwki, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Bułki: 3 szt
- Sos: 80 g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 15.02.2024

Zupa meksykańska

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, mrożona włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz, ziemniaki, nać, kukurydza, masło (**mleko**), sól, cebula, czosnek, filet z kurczaka

Ryż, gołąbki meksykańskie

Składniki:

- Ryż paraboliczny
- Łopatka, cebula, czosnek, kasza manna (**gluten pszenny**)mąka (**gluten pszenny**), kapusta pekińska, pomidory puszka, papryka czerwona, przecier, groszek konserwowy, kukurydza, olej, sól, **jaja**

Kompot

Składniki:

- cytryna, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ryż: 200 g
- Gołąbki: 100 g
- Kompot: 250 ml

Piątek 16.02.2024

Krem z pora

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, por, cebula, masło (**mleko**), ziemniaki, śmietanka (**mleko**), serek mascarpone (**mleko**)

Ziemniaki, ryba po grecku

Składniki:

- ziemniaki, sól, masło (**mleko**)
- **ryba**, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, pieprz, **jaja**, olej, cebula, por, przecier pomidorowy, włoszczyzna mrożona (**seler**)

Kompot

Składniki:

- mrożona truskawka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba po grecku: 150 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu