

## Jadłospis obowiązujący od 29.01.2024 do 02.02.2024

### Spis treści

Poniedziałek 29.01.2024 .....	2
Zupa neapolitańska .....	2
Ziemniaki, bigos.....	2
Kompot, woda .....	2
Wtorek 30.01.2024 .....	3
Zupa pomidorowa.....	3
Pierogi leniwe, surówka.....	3
Kompot, woda.....	3
Środa 31.01.2024 .....	4
Zupa brukselkowa .....	4
Makaron, sos carbonara .....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 01.02.2024.....	5
Zupa z czerwonej fasoli.....	5
Placki ziemniaczane z sosem.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 05.01.2024 .....	6
Zupa krem z selera .....	6
Ziemniaki, pulpet rybny w sosie pomidorowym, surówka .....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 29.01.2024

Zupa neapolitańska

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, nać, sól, ser żółty (**mleko**), kasza manna (**gluten pszenny**)

Ziemniaki, bigos

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**), **mleko**
- Bigos, kielbasa(**gorczyca**), łopatką, cebula, kapusta biała, kapusta kiszona, olej, sól, czosnek

Kompot

Składniki:

- Mrożona wiśnia, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- ziemniaki: 150 g
- bigos: 150g
- kompot: 250 ml

Wtorek 30.01.2024

Zupa pomidorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, nać, ryż biały, śmietana (**mleko**), przecier, pomidory puszka

Pierogi leniwe, surówka z marchwi i selera

Składniki:

- Pierogi leniwe, ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**), ser biały(**mleko**), sól, olej, **jaja**, mąka (**gluten pszenny**), mąka ziemniaczana
- Surówka, marchew, **seler**, cukier, cytryna, majonez(**gorczyca, jaja**), śmietana(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- Mrożona śliwka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Pierogi leniwe: 200g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 31.01.2024

Zupa brukselkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, sól, śmietana (**mleko**), mrożona brukselka

Makaron, sos carbonara

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny, jaja**), sól
- Sos, boczek parzony, serek mascarpone (**mleko**), serki topione (**mleko**), śmietana (**mleko**), ser żółty (**mleko**), nać, olej, cebula, czosnek

Kompot

Składniki:

Mrożona truskawka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Makaron: 200g
- Sos: 150g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 01.02.2024

Zupa z czerwonej  
fasoli

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, fasola konserwowa, ziemniaki

Placki ziemniaczane z sosem węgierskim

Składniki:

- Placki, ziemniaki, mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, cebula, czosnek
- Sos, cebula, olej, łopatką, pieczarki, pomidory puszka, przecier, sól, czosnek, mąka (**gluten pszenny**), ogórek kiszony, papryka czerwona

Kompot

Składniki:

- mrożone porzeczka,

cukier Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Placki: 150 g
- Sos: 100g
- Kompot: 250 ml

Piątek 02.02.2024

Krem z selera

Składniki:

- Porcja rosółowa, **seler**, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, cebula, śmietanka (**mleko**), masło (**mleko**), serek mascarpone (**mleko**)

Ziemniaki, pulpet rybny, surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**)
- Pulpet rybny, **ryba, jaja**, mąka (**gluten pszenny**), sól, olej, koper, przecier, śmietana (**mleko**), cebula
- Surówka, ogórek kiszony, olej, cebula czerwona, cukier, sól, marchew, majonez (**gorczyca, jaja**)

Kompot

Składniki:

- mr. wieloowocowy, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Pulpet rybny: 100 g
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu