

Jadłospis obowiązujący od 08.01.2024 do 12.01.2024

Spis treści

Poniedziałek 08.01.2024	2
Zupa kalafiorowa	2
Kasza, pulpet z warzywami, surówka	2
Kompot, woda	2
Wtorek 09.01.2024	3
Rosół z makaronem	3
Ziemniaki, filet z kurczaka, mizeria	3
Kompot, woda.....	3
Środa 10.01.2024	4
Zupa kapuśniak	4
Ryż, potrawka z kurczaka, marchew z groszkiem.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 11.01.2024 „ DZIEŃ HISZPAŃSKI ”	5
Zupa krem z papryki.....	5
Paello z kurczaka.....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 11.01.2024	6
Zupa pieczarkowa	6
Ziemniaki, kotlet rybny, surówka	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

Poniedziałek 08.01.2024

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna(**seler**) , ziemniaki, nać, koper sól, śmietana (**mleko**), mrożony kalafior

Kasza jęczmienna, pulpet wieprzowy, surówka

Składniki:

- Kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- Pulpet, łopatka, cebula, mąka(**gluten pszeniczny**), przecier pomidorowy, pomidory, czosnek, marchew, **seler, jajka**, olej, sól
- Surówka, kapusta biała, cebula, marchew, ocet, olej, sól, cukier

Kompot

Składniki:

- Mrożona śliwka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- kasza: 200 g
- Pulpet: 150g
- Surówka: 80g
- kompot: 250 ml

Wtorek 09.01.2024

Rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, pietruszka, marchew, cebula, sól, por, makaron (**gluten pszenny**), **jaja**

Ziemniaki, filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, mizeria

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**), **mleko**, sól
- Filet z kurczaka, sól, płatki kukurydziane, mąka(**gluten pszenny**), olej
- Mizeria, ogórek, śmietana (**mleko**), sól

Kompot

Składniki:

- porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Filet: 100g
- Mizeria: 80g
- Kompot: 250 ml

Środa 10.01.2024

Zupa kapuśniak

Składniki:

- porcja rosółowa, łopatka, żeberka włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, sól, kapusta kiszona

Ryż paraboliczny, potrawka z kurczaka, marchew z groszkiem

Składniki:

- Ryż paraboliczny
- Potrawka z udek z kurczaka, mąka(**gluten pszenny**), koper, serek mascarpone (**mleko**), śmietana (**mleko**)
- Marchew mrożona, groszek konserwowy, sól, cukier

Kompot

Składniki:

wielowocowy, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ryż: 200g
- Potrawka: 150g
- Surówka: 80g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 11.01.2024

DZIEŃ HISZPAŃSKI

Zupa krem z papryki

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), sól, papryka czerwona, masło(**mleko**), serek mascarpone(**mleko**)

Paella z kurczakiem i ryżem

Składniki:

- Ryż paraboliczny, filet, cebula, olej, pomidory, przecier, sól, czosnek, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, nać, masło (**mleko**), kiełbasa (**gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- Pomarańcz-cytryna

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Paella: 200 g
- Kompot: 250 ml

Piątek 12.01.2024

Zupa pieczarkowa

Składniki:

- Porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), masło (**mleko**), serek mascarpone (**mleko**), nać, pieczarki, koper

Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z białej rzepy

Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**)
- Kotlet rybny, **ryba, jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, olej, cebula
- Surówka, biała rzepa, cukier, cytryna, majonez(**gorczyca, jaja**), śmietana(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- jabłko, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Kotlet rybny: 100 g
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu