

## Jadłospis obowiązujący od 04.12.2023 do 08.12.2023

### Spis treści

Poniedziałek 04.12.2023 .....	2
Zupa z soczewicy .....	2
Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria .....	2
Kompot, woda.....	2
Wtorek 05.12.2023 .....	3
Zupa ziemniaczana .....	3
Naleśniki leśne.....	3
Kompot, woda.....	3
Środa 06.12.2023 .....	4
Zupa pieczarkowa .....	4
Kasza, gulasz, marchew.....	4
Kompot, woda.....	4
Czwartek 07.12.2023.....	5
Zupa szczawiowa .....	5
Zapiekanka ziemniaczana .....	5
Kompot, woda.....	5
Piątek 08.12.2023.....	6
Zupa krem z selera .....	6
Ziemniaki, paluszki rybne, surówka wielowarzywna.....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia).....	6

## Poniedziałek 04.12.2023

### Zupa z soczewicy

#### Składniki:

- porcja rosółowa, łopatka, mrożona włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, nać, sól, kielbasa (**gorczyca**), cebula, soczewica czerwona

### Ziemniaki, jajko, mizeria

#### Składniki:

- Ziemniaki, masło(**mleko**), śmietana (**mleko**)
- Jajko sadzone (**jajka**), sól
- Mizeria, ogórki, śmietana (**mleko**), sól

### Kompot

#### Składniki:

- Pomarańcz, cytryna, cukier

### Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- ziemniaki: 150 g
- jajko: 1 szt
- surówka: 80 g
- kompot: 250 ml

Wtorek 05.12.2023

Zupa ziemniaczana

Składniki:

- łopatką, porcja rosółowa, włoszczyzna mrożona (**seler**), koper, ziemniaki, sól

Naleśniki leśne

Składniki:

- mleko(**mleko**), śmietana(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, olej, ser biały(**mleko**), cukier, cukier puder, mrożone owoce: jagody, malina, mieszanka owocowa, mrożony szpinak

Kompot

Składniki:

- mrożona wiśnia, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Naleśniki: 400 g
- Kompot: 250 ml

Środa 06.12.2023

### Zupa pieczarkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), pieczarki, ziemniaki, śmietana(**mleko**), serek mascarpone(**mleko**) serki topione (**mleko**), sól, nać

### Kasza jęczmienna

Składniki:

- Kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- Gulasz drobiowy, filet z kurczaka, olej, mąka(**gluten pszenny**), cebula, sól
- Marchew Junior , mrożona marchewka, masło(**mleko**)

### Kompot

Składniki:

- Jabłka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Kasza: 200 g
- Gulasz: 100 g
- Marchew: 80 g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 07.12.2023

Zupa szczawiowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, mrożona włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jajka**

Zapiekanka ziemniaczana

Składniki:

- ziemniaki, cebula, olej, filet z kurczaka, nać, śmietanka(**mleko**), **jajka**, kukurydza konserwowa, sól, ser żółty(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- mr. truskawka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Zapiekanka: 200 g
- Kompot: 250 ml

Piątek 08.12.2023

Zupa krem z selera

Składniki:

- Porcja rosółowa, **seler**, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, ziemniaki, śmietana(**mleko**), serek mascarpone (**mleko**)

Ziemniaki, paluszki rybne, surówka

Składniki:

- ziemniaki, masło (**mleko**)
- paluszki rybne – produkt mrożony (**ryba**) bułka tarta (**gluten pszenny**), **jajka**,
- surówka wielowarzywna, kapusta biała, ocet, sól, nasiona słonecznika, nasiona dyni, cukier, marchew, jabłko, olej, kukurydza

Kompot

Składniki:

- mr. wieloowocowa, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Paluszki rybne: 100 g - 3 szt
- Surówka: 80 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu