

Jadłospis obowiązujący od 27.11.2023 do 01.12.2023

Spis treści

Poniedziałek 27.11.2023	2
Zupa jarzynowa	2
Makaron, sos meksykański.....	2
Kompot, woda.....	2
Wtorek 28.11.2023.....	3
Zupa krupnik jęczmienny	3
Ziemniaki, kotlet mielony, sałata lodowa	3
Kompot, woda.....	3
Środa 29.11.2023.....	4
Zupa krem z brokuła.....	4
Ryż paraboliczny, leczo	Error! Bookmark not defined.
Kompot, woda.....	4
Czwartek 30.11.2023	5
Zupa barszcz biały.....	5
Bułki na parze, sos owocowy	Error! Bookmark not defined.
Kompot, woda.....	5
Piątek 01.12.2023	6
Zupa gerbura	6
Ziemniaki, ryba po grecku.....	6
Kompot, woda.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Poniedziałek 27.11.2023

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona mieszanka królewska (**seler**), ziemniaki, nać, sól, kapusta biała, śmietana (**mleko**)

Makaron, sos meksykański

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny**), sól
- mięso wieprzowe, mąka (**gluten pszenny**), pieprz, sól, przecier pomidorowy, pomidory puszka, kukurydza konserwowa, fasola czerwona konserwowa, papryka czerwona, pieczarki, cebula, olej, czosnek

Kompot

Składniki:

- mrożona porzeczka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- zupa :250 ml
- makaron: 200 g
- sos: 100 g
- kompot: 250 ml

Wtorek 28.11.2023

Zupa krupnik jęczmienny

Składniki:

- łopatka, porcja rosółowa, włoszczyzna mrożona (**seler**), kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), ziemniaki, sól, nać

Ziemniaki, kotlet mielony, sałata

Składniki:

- ziemniaki, masło (**mleko**)
- łopatka, **jajko**, sól, pieprz, cebula, olej, bułka tarta (**gluten pszenny**), czosnek
- sałata lodowa, śmietana (**mleko**), sól, szczypior, kukurydza konserwowa, ocet jabłkowy, cukier, czerwona cebula

Kompot

Składniki:

- mrożona wiśnia, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Kotlet mielony: 100 g
- Sałata: 80 g
- Kompot: 250 ml

Środa 29.11.2023

Zupa krem z brokuła

Składniki:

- porcja rosółowa, mrożona włoszczyzna (**seler**), mrożony brokuł, ziemniaki, śmietana, serek mascarpone (**mleko**), sól

Ryż paraboliczny, leczo

Składniki:

- Ryż paraboliczny, olej, sól, pomidory puszka, przecier pomidorowy, cebula, cukinia, pieczarki, papryka czerwona, filet z kurczaka

Kompot

Składniki:

- Cytryna, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ryż: 200 g
- Leczo: 100 g
- Kompot: 250 ml

Czwartek 30.11.2023

Zupa barszcz biały

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, mrożona włoszczyzna (**seler**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz, ziemniaki, chrzan konserwowy, **jaja**, sól, kiełbasa biała parzona (**gorczyca**)

Bułki na parze, sos owocowy

Składniki:

- bułki na parze produkt mrożony (**gluten pszenny**), **jaja**
- mrożone owoce : truskawka, wiśnie, jabłko, śliwka, cukier, śmietana, mleko UHT 3,2% (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- mrożona śliwka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki: 300 g
- Sos: 100 g
- Kompot: 250 ml

Piątek 01.12.2023

Zupa gerbura

Składniki:

- Porcja rosółowa, ryż biały, mrożona włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, kapusta biała, przecier pomidorowy

Ziemniaki, ryba po grecku

Składniki:

- ziemniaki, sól, masło (**mleko**)
- **ryba**, bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, pieprz, **jajka**, olej, cebula, por, przecier pomidorowy, włoszczyzna mrożona (**seler**)

Kompot

Składniki:

- mrożona truskawka, cukier

Zestaw obiadowy zawiera:

- Zupa: 250 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba po grecku: 150 g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 10 g w 250 ml kompotu